

／ ストーマ生活をより快適に♪ ／

# オストメイトを 知ってもらおう プロジェクト



by Bouquet

オストメイトを  
みんなに知ってほしい

オストメイト対応トイレや  
身障者トイレを  
使っていたら怒られてしまった

見えない障害を  
知ってほしい

## オストメイトって何ですか？

### ◆ オストメイトとは

様々な病気や障害が原因でお腹にストーマ（人工肛門・人工膀胱）を造設した人のことです。ストーマは人工の器具ではなく、手術によって腹壁に腸や尿管が縫い付けられてできた便や尿の排泄口です。ストーマには括約筋がなく貯めておくこともできないため、代わりにストーマ用装具（パウチ）をお腹に貼ってストーマから出た排泄物をためて処理しています。

### ◆ オストメイトマーク

お腹に十字が描いてある上半身のマークをご存知でしょうか。

これはオストメイト対応トイレの入り口などに表示されている、オストメイトを表すマークです。



### ◆ 知ってほしい！

オストメイトは外見ではわかりづらい内部障害者のため、オストメイト対応トイレが増えてきたにも拘わらず、使いづらさを訴える人は少なくありません。ストーマのことを知ってもらい、つらい思い、肩身のせまい思いをしているオストメイトがそう感じなくて済む社会に一步でも近づけたら・・・と、ブーケでは“オストメイトを知ってもらう”ための活動を進めています。

### ● オストメイトマークストラップのご案内

**1個 330円** color  
ピンク・ブルー

※2個以上購入の場合、1個あたり300円（いずれも送料込）

ブーケ（若い女性オストメイトの会）事務局

MAIL: staff@bouquet-v.com URL: <http://www.bouquet-v.com>



ブーケでは、オストメイトの声にこたえ、  
オストメイトマークの  
ストラップを制作しました!!